

Amicale Laïque



de Château-Thébaud

Projet sportif

2025-2028

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



TABLE DES MATIERES

I.	Avant-propos : Evaluation Projet 2021-2024.....	2
II.	Notre projet pour 2025-2028: Diagnostic initial.....	5
1.	Commission chargée de l'élaboration du projet :	5
2.	Fiche d'identité de l'association	5
3.	Effectifs saison 2024-2025	6
4.	Situation géographique	6
5.	Installations sportives.....	6
6.	Situation sportive	6
7.	Situation administrative et structurelle	6
8.	Situation économique au 31/12/2023 (Global avec Canoë Kayak).....	7
9.	Rayonnement	7
10.	Bilan de nos forces et de nos faiblesses	7
III.	Notre projet pour 2025-2028 : Objectifs et plan d'action	8
1.	Sport et santé : Maintenir et développer nos activités sportives afin de favoriser la santé de tous.	8
2.	Sport et lien social : Créer du lien au travers du sport.	8
3.	Sport et jeunesse : Réussir à mobiliser les adolescents et les préadolescents.	8
IV.	Critères d'évaluation	9
1.	Sport et santé	9
2.	Sport et lien social	9
3.	Sport et jeunesse.....	9

I. Avant-propos : Evaluation Projet 2021-2024

<p>A. Accueil du handicap</p> <p>Former des personnes pour assurer l'encadrement dans des conditions optimum.</p> <p>Communiquer avec les structures accueillant des personnes en situation de handicap (tout type de handicap).</p> <p>Favoriser l'accessibilité (accès aux structures, matériel adapté) à tous les types de handicaps.</p> <p>Recruter des accompagnants de type AESH pour l'encadrement lors des activités si cela s'avère nécessaire (pour l'activité en Ecole de sports, par exemple)</p>	<p><i>Les associations clissonnaises "Agir contre la maladie" et "Mouv'Santé" ont été contactées.</i></p> <p><i>Le souhait était de pouvoir accueillir dans notre section Sport santé en douceur des malades ou d'anciens malades dont l'état de santé ne relevait plus de la structure spécialisée "Mouv'Santé"</i></p> <p><i>Les contacts n'ont pas été suivis d'effets.</i></p> <p><i>Il faudra les réitérer.</i></p> <p><i>Il faudra modérer nos ambitions dans le futur projet.</i></p>
<p>B. Développement du sport seniors</p> <p>-Sport Santé seniors. Pérenniser la section par des séances ponctuelles d'essai, possibles toute l'année sur invitation d'un adhérent.</p> <p>-Ecole de pagaie Seniors. Développer l'activité en communiquant davantage (portes ouvertes, séances d'essai) et en proposant des activités ludiques de type sorties loisir.</p>	<p><i>Après des débuts un peu laborieux, les effectifs 2023-2024 accusent une progression certaine.</i></p> <p><i>Les deux dernières années, 6 séances de "Prévention des chutes" ont été proposées en lieu et place des séances de Sport santé hebdomadaire; cela a entraîné l'adhésion de quelques nouvelles personnes. (Voir graphique)</i></p> <p><i>L'école de pagaie a du mal à se mettre en place.</i></p>
<p>C. "Apprendre à porter secours"</p> <p>-Dans un 1^{er} temps, organiser la formation dans le cadre du milieu scolaire.</p> <p>-Puis proposer des stages de PSC1 pour jeunes et adultes.</p> <p>-Objectif à atteindre : avoir 1 ou 2 référents formés dans chaque section.</p> <p>-Proposer ensuite la formation à un public plus large en formation initiale mais également en remises à niveau de formation initiale.</p>	<p><i>En juin 2021, une session de 4 séances "Apprendre à porter secours" organisée par l'UFOLEP 44 a été proposée dans les classes de CE2 et de CM2 de l'école M. Canonnet. 51 enfants en ont profité.</i></p> <p><i>En juin 2021, une formation de PSC1 a été proposée aux adhérents de nos sections. Elle a été suivie par 9 personnes.</i></p>
<p>D. Favoriser le "Savoir nager".</p> <p>-Relancer la section Natation.</p> <p>-Trouver une structure d'accueil (piscine en extérieur par exemple).</p> <p>-Proposer des séances d'apprentissage de la natation, de mai à octobre, et peut-être durant les vacances d'été.</p>	<p><i>En 2021-2022, les élèves n'ayant pas pu apprendre à nager dans le cadre scolaire pendant la période COVID, un stage de 10 séances, sur temps de vacances scolaires, a été proposé dont ont bénéficié 15 enfants.</i></p> <p><i>L'année suivante, répondant à une demande de l'Association de Parents d'Elèves, le stage a été reconduit mais il n'a pas recueilli un nombre d'inscrits suffisant et a dû être abandonné.</i></p> <p><i>Désormais, l'école assure de nouveau sa mission d'apprentissage de la natation.</i></p>

<p>E. Développement du sport féminin</p> <p>-En Kayak-polo. Encourager et valoriser notre équipe féminine. Agir pour son renouvellement.</p> <p>-Pérenniser le multisports adultes qui compte une population féminine importante.</p> <p>-En course à pied hors-stade. Différencier les offres de parcours pour favoriser l'accès du public féminin</p>	<p><i>Le nombre de Féminines en kayak polo où les équipes sont devenues mixtes est en progression</i></p> <p><i>Une fille est en Equipe de France de Kayak Polo.</i></p> <p><i>Le multisports adultes est en pleine progression de même que le sport santé seniors.</i></p> <p><i>La section trail compte désormais 20 femmes sur un effectif de 54 personnes.</i></p> <p><i>(Voir graphique)</i></p>
<p>F. Actions en faveur du développement durable.</p> <p>-Une nouvelle action : Les coureurs à pied de la section VTTrail, organiseront, au cours de leurs sorties running, dans le cadre du Nettoyage de printemps ou à d'autres moments, le ramassage des déchets jonchant les chemins.</p> <p>-Les actions à poursuivre dans le domaine sportif : Respecter les engagements de la Charte Mission Verte en lien avec les manifestations et les activités sportives (Respect des lieux et de l'environnement, collecte sélective des déchets) ; poursuivre l'action sur le zéro-mégots lors des manifestations sportives.</p> <p>-Les actions à poursuivre hors domaine sportif : embellissement du coteau Monnier avec plantation d'arbres et rucher ; nettoyage de printemps bords de routes et rivière ; le sentier botanique ; le jardin de Koko et les carrés de jardin partagé; la grainothèque ,...</p>	<p><i>Les trailers de Cap Caffino ramassent les déchets lors de leurs courses sur la commune.</i></p> <p><i>Ils s'associent aux opérations de ramassage de "Mon aggro zéro déchet", et aux nettoyages de printemps organisés par l'Amicale Laïque.</i></p> <p><i>Une conduite vertueuse quant au ramassage et au tri des déchets est toujours au cœur des manifestations festives. Cf lors de Castel en Fête organisé par la municipalité où la gestion des déchets était pilotée par Mission Verte.</i></p>

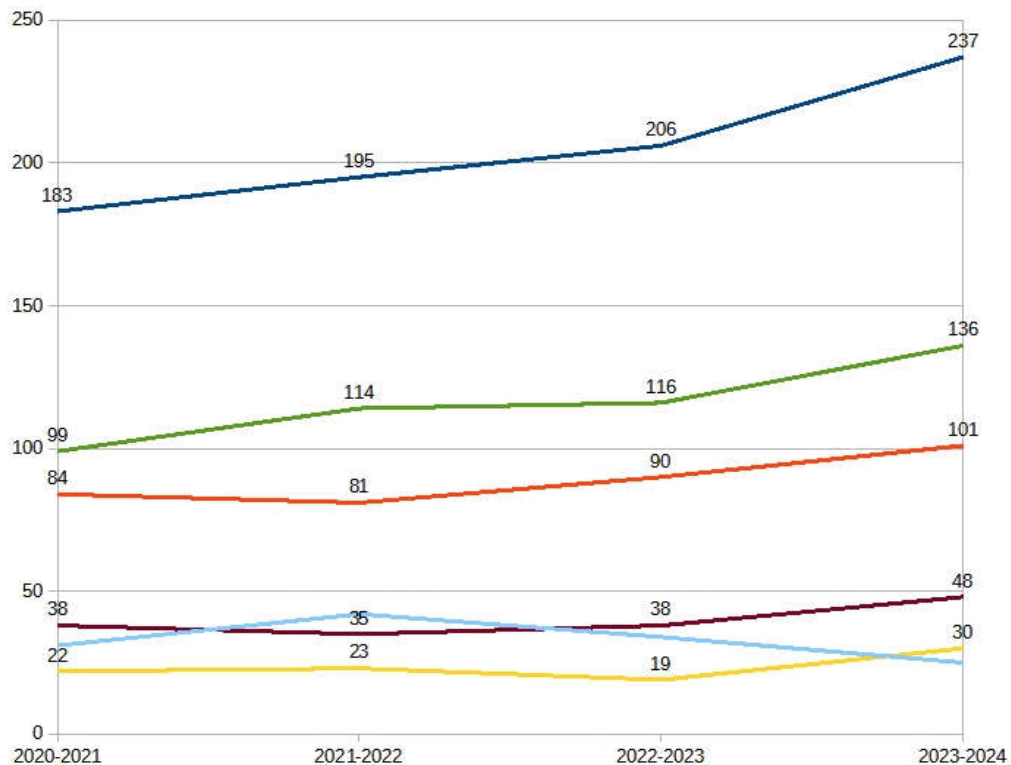
Comptabilisation au terme des 4 ans :

- Du nombre de personnes - enfants et adultes - ayant bénéficié d'une formation en lien avec les premiers secours. → **60 personnes**
- Du nombre de personnes ayant appris à nager. → **15 jeunes.**
- Du nombre de nos adhérents dans les catégories : femmes, enfants, seniors, personnes en situation de handicap, pour évaluer la progression de leur nombre.(voir graphique page suivante).

La vitalité de l'association au regard des ados :

- Echec de la tentative de création d'une section Multisports ados
- Lancement d'un stage de plein air pour ados sur temps de vacances (en partenariat avec l'Association Pont Caffino)

Evolution du nombre de licenciés UFOLEP et FFCK sur 4 ans



Evaluation de la pertinence de notre communication

- Visites sur le Blog de l'Amicale Laïque : de 60 à 180 visites par semaine.
- Page Face Book :379 followers
- Compte Instagram
- Articles dans la presse (peu)
- Articles dans la revue municipale.

II. Notre projet pour 2025-2028: Diagnostic initial

1. COMMISSION CHARGÉE DE L'ÉLABORATION DU PROJET :

Ont été invités à participer à l'élaboration du projet tous les responsables de sections sportives (UFOLEP et FFCK) ainsi que les membres du bureau du Conseil d'Administration.

Participants : Carole MORISSEAU (Coprésidente), Jean-Michel RADIGOIS (Trésorier adjoint et responsable de la section Sport Santé Séniors), Manuel PERRET (Administrateur et responsable de la section Badminton), Antoine MOYON (Membre actif de la section Cap Caffino), Gilles BOUSSONNIERE (Responsable de la section Multisports adultes, Françoise SIMON (secrétaire).

2. FICHE D'IDENTITÉ DE L'ASSOCIATION

Nom de l'Association	Amicale Laïque de Château-Thébaud
Nom et coordonnées du Président	Co-présidence Isabelle DECOURTY et Carole MORISSEAU presidence.alct@gmail.com
Disciplines sportives	(Fédérées) Badminton / Ecole de sport et Eveil au sport / Multisports / Roller / Trail Cap Caffino / Canoë Kayak
Autres activités	Activités de détente : Yoga / Randonnées / Ecole de cirque. Activités culturelles : Dessin enfants et adultes / L'Art au Belvédère / Anglais / Informatique / Loisirs créatifs et solidarité. Autres activités : Environnement, Citoyenneté, Animation, Communication.
Fédération(s) d'affiliation	UFOLEP et FFCK
Ville d'implantation	Château-Thébaud
Année de création	1960
Plus haut niveau de compétition (saison précédente)	International
Labellisation fédérale	Label Club d'excellence EFCK

3. EFFECTIFS SAISON 2024-2025

Les pratiquants sportifs (UFOLEP et FFCK) Saison 2024-2025 :

CATEGORIES	Masculins	Féminins	TOTAL
Enfants (de 4 ans à 10 ans)	17	20	37
Jeunes (de 11 à 16 ans)	14	5	19
Adultes (17 ans et plus)	90	74	164
TOTAL	121	99	220
Dont personnes de 70 ans et plus	4	13	17
Dont personnes en situation de handicap	0	1	1

4. SITUATION GEOGRAPHIQUE

Château-Thébaud compte, pour **3262 habitants, 10 associations sportives et 8 sections sportives de l'Amicale Laïque.**

En zone rurale, le tissu économique de notre commune est plutôt **moyen, constitué essentiellement d'artisans et de PME.** Il n'y a pas dans notre ville de quartiers situés en ZUS ou en ZEP .

Il n'y a pas dans notre ville d'établissements accueillant des personnes en situation de handicap (IME, CAT) . Notre ville est dotée de **2 écoles primaires mais pas de collège ni de lycée.**

5. INSTALLATIONS SPORTIVES

Nous partageons la **salle Omnisports** avec les autres associations et les écoles. **Le Site de Pont Caffino** est partagé avec l'Asso Pont Caffino.

Nous avons un accès plutôt facile à des locaux annexes : **Salle de réunion, Local matériel.** L'état de nos lieux de pratique est **satisfaisant.**

Aspect négatif: **Le complexe sportif est saturé, il est difficile voire impossible d'y ouvrir de nouveaux créneaux.**

Personnes ayant un rôle dans l'association :

CATEGORIES	Masculins	Féminins	TOTAL
Adhérents sections culturelles	8	8	16
Administrateurs	8	8	16
Responsables de sections	6	12	18
Arbitres et/ou Juges	3	3	6
Bénévoles pour encadrement, coaching...	3	4	7
Autres bénévoles (manifestations, festivités)	25	25	50
TOTAL	45	52	97

6. SITUATION SPORTIVE

Une seule section est inscrite en compétition : le Canoë-kayak.

Niveau de jeu de nos équipes "phare" : **L'équipe mixte U15 polo** du CDCK44 (5 joueurs sur 8 de Château-Thébaud) est championne de France 2024 et a obtenu la coupe de France . **Les U18** sont 3^{èmes} au Championnat de France.

Sports individuels : Max Derame est classé en **Slalom N1.** Deux filles ont été sélectionnées pour **entrer en Equipe de France.**

Nous estimons que notre niveau de pratique actuel est **très bon, en seniors et en jeunes.**

Le club envoie régulièrement de 1 à 4 **personnes en formation** (brevets fédéraux, arbitrage).

7. SITUATION ADMINISTRATIVE ET STRUCTURELLE

L'association dispose d'un organigramme précisant les rôles et tâches des administrateurs, des responsables de sections et des membres des commissions.

Elle dispose également d'un **projet associatif.**

Nous avons **10 intervenants rémunérés** (salariés, auto-entrepreneurs, éducateurs UFOLEP...) dont 2 saisonniers, pour les sections : Anglais, Dessin, Yoga, Cirque, Roller, Ecole et éveil au sport, Sport Santé Séniors, Canoë Kayak.

3 bénévoles effectuent de l'encadrement pédagogique.

8. SITUATION ECONOMIQUE AU 31/12/2023 (GLOBAL AVEC CANOË KAYAK)

Budget 2023 : 173 852 €
 Montant des réserves financières: 210 268 €
 Bâti : oui : 1 petit local pour rangement et réunions

Aides apportées par la municipalité : Un lieu de pratique à titre gratuit (salles de sport) et participation pour l'occupation du site de Pont Caffino par le Canoë Kayak.

Montant global des subventions perçues : 20 661€

Nos 2 principaux chapitres de charges :

60 - Achats	61 702 €	35%
64 -Charges de personnel	45 908 €	26%

Nos 2 principaux chapitres de recettes :

70 - Vente de produits finis et services	108 093 €	65%
75 - Autres produits de gestion courante	37 240 €	22%

9. RAYONNEMENT

Notre association est impliquée dans le **Projet Educatif Local (PEL)**. Nous avons des contacts avec le Conseil Départemental et avec la commune.

Nous organisons des manifestations à destination des habitants de la commune. Sportives : **Le raid Nature Caffino**. //Extra-sportives : **Fête de la musique, Ciné-débats, Expo d'art**.

Nous intervenons en milieu scolaire : **Stage de Canoë-kayak** dans le cadre du PEDT, **USEP, Lire et faire lire, Aide à la Bibliothèque scolaire**. A notre initiative, ont eu lieu 2 stages "**Apprendre à porter secours**" organisés par l'UFOLEP.

Nous menons des actions spécifiques pour les publics ciblés : **Roller en famille, Multisport enfants, adultes et seniors**.

Nous avons mis en place une politique tarifaire pour faciliter l'accès de tous : Pour tous les adhérents, tarification au QF 8 tranches avec application d'un taux d'effort.

10. BILAN DE NOS FORCES ET DE NOS FAIBLESSES

Points forts	Points faibles
<ul style="list-style-type: none"> - Un grand nombre de bénévoles facilement mobilisables sur les nombreux projets proposés par les membres de l'équipe. - L'équilibre Hommes-Femmes au sein du Conseil d'Administration et sur l'ensemble des sportifs. - Le lien existant entre nos sections qui présentent des activités très variées et la bonne communication avec les autres associations de la commune. - Le fonctionnement clair de la structure ; la connaissance et le respect de la législation. - Les bonnes relations avec les partenaires institutionnels. - Le label obtenu : Club d'Excellence EFCK. - La récente féminisation du Trail - L'accueil des seniors dans les sections Multisports Santé seniors actifs et Multisports Santé seniors en douceur. - La tarification solidaire adaptée au budget de chacun dans toutes nos sections. 	<ul style="list-style-type: none"> - Le peu de résultat de notre politique d'accueil des personnes en situation de handicap. - Le manque de résultat de notre politique en direction des ados, à l'exception de la section Canoë-Kayak. - La difficulté pour recruter des administrateurs. - L'absence de sentiment d'appartenance à une Amicale Laïque de la plupart de nos adhérents. - Les installations municipales saturées en raison du tissu sportif très dynamique sur la commune.

III. Notre projet pour 2025-2028 : Objectifs et plan d'action

Notre projet sera orienté dans trois grandes directions : (Nota : la numérotation ne constitue pas un ordre de priorité, tous les objectifs ayant la même importance.)

1. SPORT ET SANTE : MAINTENIR ET DEVELOPPER NOS ACTIVITES SPORTIVES AFIN DE FAVORISER LA SANTE DE TOUS.

<ul style="list-style-type: none">A. Accroître notre capacité d'accueil pour le Sport Santé Seniors.B. Mettre en place des solutions pour faciliter l'accès aux séances.C. Favoriser l'accès des seniors à toutes les sections sportives. D. Mettre en place un partenariat qui permette une reprise progressive de l'activité après maladie.E. Développer la communication à ce sujet. F. Avoir au moins une personne formée aux premiers secours dans chaque section.	<ul style="list-style-type: none">a. Ouverture d'un nouveau créneau Sport Santé Seniors.b. Organisation d'un transport collectif pour venir et repartir de la séance.c. Etude de la création d'un groupe de marche nordique au sein de Cap Caffino.d. Prise de contact avec les maisons Sport Santé pour mettre en place un partenariat.e. Amélioration de la communication en inscrivant les nouvelles possibilités sur les affichettes de rentrée.f. Organisation de session de formation PSC1 pour les adultes des sections.
--	--

2. SPORT ET LIEN SOCIAL : CREER DU LIEN AU TRAVERS DU SPORT.

<ul style="list-style-type: none">A. Continuer à organiser régulièrement des événements sportifs pour dynamiser la vie de la commune et fédérer les énergies.B. Améliorer la communication sur ces événements.C. Répondre favorablement aux sollicitations de la commune ou d'autres associations locales.D. Créer du lien avec les familles des adhérents.E. Créer davantage de liens entre nos sections	<ul style="list-style-type: none">a. Raid Caffino, Compétitions de canoë-Kayakb. Mise en place d'une forme de relai d'information avec la section Canoë-Kayak (Calendrier des compétitions, etc)c. Participation au raid famille (organisé par le Département), Trail du Téléthon, ...d. Organisation de Week-ends en famille, participation des familles à nos événements et à leur organisation.e. Organisation de séances d'immersion et d'initiation à destination des adhérents des autres sections.
---	---

3. SPORT ET JEUNESSE : REUSSIR A MOBILISER LES ADOLESCENTS ET LES PREADOLESCENTS.

<ul style="list-style-type: none">A. Multiplier les occasions pour faire découvrir divers sports aux adolescents.B. Multiplier les occasions d'impliquer les jeunes sur les manifestations.C. Continuer à développer les liens avec l'IFAC- Espace Jeunes	<ul style="list-style-type: none">a. Organisation de stages multi-activités de pleine nature.b. Penser à les inviter sur le raid Caffino, par exemple.c. Construction d'un partenariat solide avec l'IFAC Espace Jeunes de la commune pour mieux comprendre ce qui pourrait fonctionner.
---	--

IV. Critères d'évaluation

1. SPORT ET SANTE : MAINTENIR ET DEVELOPPER NOS ACTIVITES SPORTIVES AFIN DE FAVORISER LA SANTE DE TOUS.

- Augmentation du nombre de nos adhérents : +10% sur 4 ans des seniors.
- Parité hommes/ femmes au niveau des sportifs.
- Augmentation du nombre de personnes en situation de handicap dans nos sections : +5 sur 4 ans.
- Recensement dans les sections des personnes formées au PSC1. Une personne minimum dans chaque section.

2. SPORT ET LIEN SOCIAL : CREER DU LIEN AU TRAVERS DU SPORT.

- Comptabilisation des animations sur la commune auxquelles nous aurons participé.
- Comptabilisation du nombre de familles présentes sur les événements.
- Nombre de rencontres inter-sections.

3. SPORT ET JEUNESSE : REUSSIR A MOBILISER LES ADOLESCENTS ET LES PREADOLESCENTS.

- Nombre d'actions sportives réalisées en direction des ados.
- Comptabilisation du nombre d'ados sur nos grands événements sportifs.
- Augmentation du nombre de jeunes (10-16 ans) : accueil de 10 ados au moins par an, dans les sections ou lors de stages.

Fait à Château-Thébaud, novembre 2024.