



ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Amicale Laïque

de Château-Thébaud

**spor
santé** ACTIVEZ
VOTRE SANTÉ!
PAYS DE LA LOIRE
www.sport-sante-paysdelaloire.fr

A Château-Thébaud...

...n'attendez pas la rentrée prochaine !

**Vous avez tout le mois de janvier,
pour découvrir et tester gratuitement
nos 3 nouveaux créneaux !**

Multisport Adultes

Les mercredis de 19h15 à 20h15 salle omnisports
Ce créneau s'adresse aux adultes en activité.



Sport Santé Seniors « actifs »

Les lundis de 11h à 12h salle des loisirs
Ce créneau s'adresse aux seniors « actifs »



Sport Santé Seniors « en douceur »

Les lundis de 9h45 à 10h45 salle des Loisirs

Ce créneau s'adresse aux seniors souffrant, quelque peu, de pathologies



Renseignement : Jean-Michel
tel : 02 40 06 54 43
port : 06 29 04 60 14