



## **CONVOCAATION / INVITATION**

Le Conseil d'Administration de l'AMICALE LAIQUE se réunira le:

**mardi 3 septembre 2019**

**Horaire : 20h30 - 22h30 (début à 20h30 précises)**

**Lieu : Salle des Arcades**

### Ordre du jour:

1. Approbation du compte-rendu précédent.
  2. Présentation du montage vidéo présentant l'AL réalisé par Marine POIRON dans le cadre de son service civique
  3. Point sur le Raid Nature Caffino et sur le Défi Nature Famille du samedi 7 septembre.
  4. Présentation et validation de la charte pour les dons à des associations
  5. Compte-rendu du pot d'accueil aux parents du 2 septembre 2019.
  6. Informations et questions diverses
1. **Rappels pour le forum** : Installation des sections samedi 7 septembre à partir de 8h pour une ouverture au public dès 9h jusqu'à 12h30. Les documents d'adhésion sont tous sur le site de l'Amicale Laïque, rubrique, "Les documents d'adhésion" <https://amicale-mcanonnet.org/category/ressources-documentaires/les-documents-d-adhesion> .
  2. **Une réunion "Mission verte"** a lieu le 27 août avec trois élus du Bignon pour discuter de l'organisation d'une collecte de déchets sur des routes communales.
  3. Information sur la projection "**Quand le handicap rencontre le cinéma**", organisée par l'AL et l'association « j'ai envie de te dire » le samedi 14 septembre.
  4. "**Marche des nouveaux parents ... et des anciens**", le vendredi 27 septembre à 18h30. Action de l'APE soutenue par l'AL.
  5. Quels Amicalistes sont volontaires pour présenter l'AL aux réunions de parents des enseignants à l'école M. Canonnet ?
  6. Quelles sont les personnes disponibles pour le réaménagement de la salle M. Canonnet ?
  7. Recettes du fondant au chocolat au lierre terrestre et sirop de lierre terrestre en annexe.

La Présidente  
Annie-Claude RENAUDIN

N.B. En cas d'impossibilité, merci de prévenir  
Marie-Claire COUTARD GOURBIL 06 73 76 53 17 ou [marieclaire.gourbil@orange.fr](mailto:marieclaire.gourbil@orange.fr)

**Fondant au chocolat au lierre terrestre** | 04  
2019

**Fondant au chocolat au lierre terrestre**  
(*Glechoma hederacea*)



50g de farine de riz  
100g de beurre ghee  
100g de sucre en poudre  
20 à 25 g de lierre terrestre  
200g de chocolat noir à cuire  
3 oeufs  
Sel (le beurre ghee est doux)



Préchauffez le four th 7 ou 210° ou (190° chaleur tournante)  
Faire fondre le chocolat et le beurre au bain marie  
Dans un saladier mélanger sucre, œufs, farine,  
Lorsque le chocolat/beurre est fondu, laisser refroidir un peu et pendant ce temps  
Hacher finement les feuilles de lierre terrestre  
Puis ajouter chocolat et lierre terrestre dans la préparation  
Verser dans un moule à gâteau préalablement chemisé  
Enfournez pendant environ 25 à 30min  
Vérifier la cuisson au bout de 25 min  
Démouler et déguster



\*\*\*\*\*

## LIERRE TERRESTRE

Les sommités fleuries se ramassent en avril-mai.

C'est la plante des toux grasses,. Tonique, elle calme la toux, expectorante, on la prépare en infusion (5g dans une tasse de lait bouillant pour aider à l'expectoration), l'infusion (30g pour 1 l d'eau bouillante) est utilisée en inhalation contre les rhumes et les maladies des voies respiratoires.

On prépare un sirop rafraichissant, lequel est resté inscrit au Codex pharmaceutique comme sirop contre la toux jusqu'au XIXe siècle.

### SIROP DE LIERRE TERRESTRE :

Faire infuser à froid 200 g de sommités fleuries (mars-avril) dans un demi-litre d'eau pendant 12 h, exprimer, bouillir 10 mn, filtrer, ajouter 750 g de sucre dissout au bain-marie.

Prendre 5 cuillerées à soupe par jour contre les laryngites et la toux.

En cataplasme les plantes fraîches aident à soigner les plaies suppurantes et les ulcères.

L'huile de lierre est utilisée pour soulager les maux d'oreilles (10 poignées de plantes fraîches écrasées dans 1 litre d'huile d'olive laissées 1 mois au soleil)

*J'ajoute également le commentaire d'une internaute qui peut être utile à d'autres personnes :*

Bonjour,

Tout d'abord, bravo pour toutes ces infos sur les plantes. Je m'y intéresse en tant qu'alternative aux traitements médicamenteux. J'ai testé l'efficacité d'une infusion d'une poignée de feuilles de lierre terrestre sur des lésions de psoriasis palmaire. Après la deuxième nuit les lésions ont diminuées de trois quart et je ne ressens plus de démangeaisons.

J'applique cette infusion sur des compresses et j'emballer le tout dans du film plastique pour le garder toute la nuit.

Voilà, j'espère que cette contribution pourra soulager d'autres psoriasiques.

Cordialement.

BRIGITTE

Site où j'ai collecté ces infos :

[http://www.fleurs-des-champs.com/fiche\\_glechoma\\_hederaceum.html](http://www.fleurs-des-champs.com/fiche_glechoma_hederaceum.html)

En Suisse, dans le canton de St Gall, un bouquet de 5 à 6 feuilles de lierre terrestre suspendu au cou est utilisé pour guérir les aphtes.

Dans le Simmenthal, son feuillage récolté à la Pentecôte protège de toutes les maladies.

\*En infusion, (5 g de plante pour 10 cl de lait, infusé 15 mn) la plante entière passe pour tonique, astringente, diurétique, vulnérable et se montre efficace contre la bronchite.

La plante fleurie séchée est un expectorant de choix et un reconstituant des muqueuses (gastrite,entérite).

-- Remarques envoyées par des internautes --

*marina marciniak* : faire infuser quelques feuilles de lierre terrestre dans 1 litre d'eau puis laisser refroidir et mettre au frigo; le lendemain soir appliquer la décoction à l'aide de compresses sur les plaies de psoriasis et dormir avec..90% positif.

*liliane cadil* : infusée dans du beurre servait en corse à traiter les ulcères variqueux.