



# UN CRÉNEAU MULTISPORTS ADULTES à Château-Thébaud !

- Vous avez pris la résolution de bouger cette année, mais vous ne savez pas comment.
- Vous avez entre 16 et 77 ans ?

L'amicale laïque, vous propose un créneau de Multi-sports adultes  
les **samedis de 10h45 à 12h00** salle de sports de Château-Thébaud

Vous pourrez vous initier par exemple :

- à **des sports Innovants** comme le speedminton, le pétéca, le floorball, le kin ball...
- ou à **des sports de pleine nature** comme la course d'orientation, la marche nordique, etc...

**Le choix et le planning des différentes activités abordées sont élaborés ensemble.**

Le tout encadré par un animateur diplômé UFOLEP.

**La cotisation : 99 €**



**Venez rejoindre notre groupe**  
**Renseignements : 02 40 06 54 43**  
**jm.mt@radigois.org**